

かりん 2019年7月 特別企画レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
1 	2 	3 	4 	5 習字	6 	7 
8 	9 	10 理学療法	11 音楽療法	12 習字	13 14 8月の飾りづくり	
15	16	17 音楽療法	18	19 絵手紙 かりん カフェ	20 	21 
22 23 24 25 8月の飾りづくり				26 オカリナ 習字	27	28 カレンダー作り
22 音楽療法	23	24 調理レク	25	26 オカリナ 習字	27	28 カレンダー作り
29 30 31 カレンダー作り				かりんカフェ 7/19金 習字	絵手紙 : 100円 実費のみ 工 作 : 100円~200円  : 通常レク	



かりん(テイ)の一日



- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック
(血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食 ・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り



通常レク



室内

- 例) 歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・
手芸(編み物・縫い物)・
体操・かるた・風船バレー・
エアホッケーゲーム・すごろく・
紙コップホーリング・百人一首



特別企画レク

陶芸※(4月・6月・10月・12月)
音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ・
習字・調理レク・おやつレク・工作※・手芸※・
詩吟(不定期)・デザートツアー※・ハーバリウム※・
フラワーアレンジメント※ ※実費のみ
「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・敬老会・焼き芋パーティ・クリスマス会
小山台中学校文化祭出品・見学
栄区シニア作品展出品・見学

外出レク



お天気の良い日にはお散歩レク
(小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)
お買い物レク
(サミット・生協・Fujiスーパーなど)

